

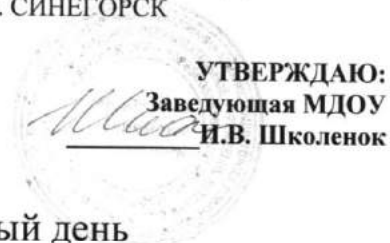
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 40 «ТЕРЕМОК» с. СИНЕГОРСК



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая МДОУ**  
**И.В. Школенок**

**Режим дня на солнечный день**  
(теплый период года)

	2-3 года	4-5 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игровая и самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика на улице	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>45</sup>	8 <sup>35</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>
Игровая самостоятельная деятельность	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>05</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>
Социально-организованная деятельность (совместная деятельность воспитателя, динамическая пауза, индивидуальная работа)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup>	9 <sup>05</sup> -9 <sup>25</sup>	9 <sup>10</sup> -9 <sup>30</sup>
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9 <sup>20</sup> -9 <sup>35</sup>	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>45</sup>
Второй завтрак (фрукты, сок, фито-чай)	10 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup>	10 <sup>00</sup>
НОД, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9 <sup>35</sup> -11 <sup>25</sup>	9 <sup>40</sup> -12 <sup>00</sup>	9 <sup>45</sup> -12 <sup>10</sup>
Возращение с прогулки, водные процедуры	11 <sup>25</sup> -11 <sup>45</sup>	12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup>
Подготовка к обеду, обед	11 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>20</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>20</sup> -15 <sup>10</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>25</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая самостоятельная деятельность)	15 <sup>40</sup> -17 <sup>30</sup>	15 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>	15 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>
Возращение с прогулки,	17 <sup>30</sup> -17 <sup>40</sup>	17 <sup>45</sup> -17 <sup>55</sup>	18 <sup>00</sup> -18 <sup>05</sup>
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>40</sup> -18 <sup>05</sup>	17 <sup>55</sup> -18 <sup>15</sup>	18 <sup>05</sup> -18 <sup>20</sup>
Игры, уход детей домой	18 <sup>05</sup> -19 <sup>30</sup>	18 <sup>15</sup> -19 <sup>30</sup>	18 <sup>20</sup> -19 <sup>30</sup>



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МДОУ  
И.В. Школенок

Режим дня на пасмурный день  
(теплый период года)

	2-3 года	4-5 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игровая и самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика в группе	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>20</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>20</sup> -8 <sup>45</sup>	8 <sup>35</sup> -8 <sup>50</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>
Игровая самостоятельная деятельность	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> -9 <sup>05</sup>	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>
Социально-организованная деятельность (совместная деятельность воспитателя, динамическая пауза, индивидуальная работа)	9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>	9 <sup>05</sup> -10 <sup>00</sup>	9 <sup>10</sup> -10 <sup>00</sup>
Подготовка ко второму завтраку, завтрак (фрукты, сок, фито-чай)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup>
Социально-организованная деятельность (совместная деятельность воспитателя, динамическая пауза, индивидуальная работа)	10 <sup>10</sup> -11 <sup>45</sup>	10 <sup>10</sup> -12 <sup>00</sup>	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup>
Подготовка к обеду, обед	11 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>20</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>20</sup> -15 <sup>10</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup>	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>25</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>50</sup>
Социально-организованная деятельность (совместная деятельность воспитателя, динамическая пауза, индивидуальная работа)	15 <sup>40</sup> -17 <sup>40</sup>	15 <sup>45</sup> -17 <sup>55</sup>	15 <sup>50</sup> -18 <sup>05</sup>
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>40</sup> -18 <sup>05</sup>	17 <sup>55</sup> -18 <sup>15</sup>	18 <sup>05</sup> -18 <sup>20</sup>
Игры, уход детей домой	18 <sup>05</sup> -19 <sup>30</sup>	18 <sup>15</sup> -19 <sup>30</sup>	18 <sup>20</sup> -19 <sup>30</sup>